

# [Kunnskapsbanken.net](https://kunnskapsbanken.net)

Nettside med mye informasjon om tilrettelegging og hjelpemidler. Egne sider om utdanning og arbeid



Eksempler på tilrettelegging under utdanning

📅 5. september 2022 / [Arbeid og utdanning](#), [Bevegelse](#), [Hørsel](#), [Kognisjon](#), [Syn](#)

KUNNSKAPSBANKEN

Alle temaer ▾ Kurs ▾



Eksempler på tilrettelegging i arbeid

📅 23. NOVEMBER 2020 / [ARBEID OG UTDANNING](#), [BEVEGELSE](#), [HØRSEL](#), [KOGNISJON](#), [SYN](#)

# Hva er et kognitivt hjelpemiddel?

- Forklarer
- Sorterer
- Forenkler
- Informerer
- Konkretiserer

slik at enkelte av de praktiske problemene ved en funksjonsnedsettelsen blir kompensert eller redusert

Kan være allmennteknologi eller spesielt utviklede tekniske hjelpemidler





## Smarttelefon

- Anbefaler å bruke de mulighetene som finnes i tlf og apper
- Bruke kalendere
- Forstørre skrift
- Lese inn meldinger istedenfor å skrive
- Tilgjengelighetfunksjon
  
- NB! vær selektiv på apper
- Slå av varslinger

# Tidshjelpemiddel med visuell nedtelling av tidsintervall

- Et hjelpemiddel for personer som har vanskelig for å forstå tid og tidsmengde.
- Viser tiden ved hjelp av lysende punkter som slukner etter hvert som tiden går.
- Rødt felt på klokken som blir mindre.



## TIRSDAG FORMIDDAG LAGERPLASS B

08:00 ● OPPRETTE PLUKKORDRE

09:00 ● PAUSE

09:15 ● PLUKKE OG PAKKE

10:00 ● DELE UT POST

10:30 ● PLUKKE OG PAKKE

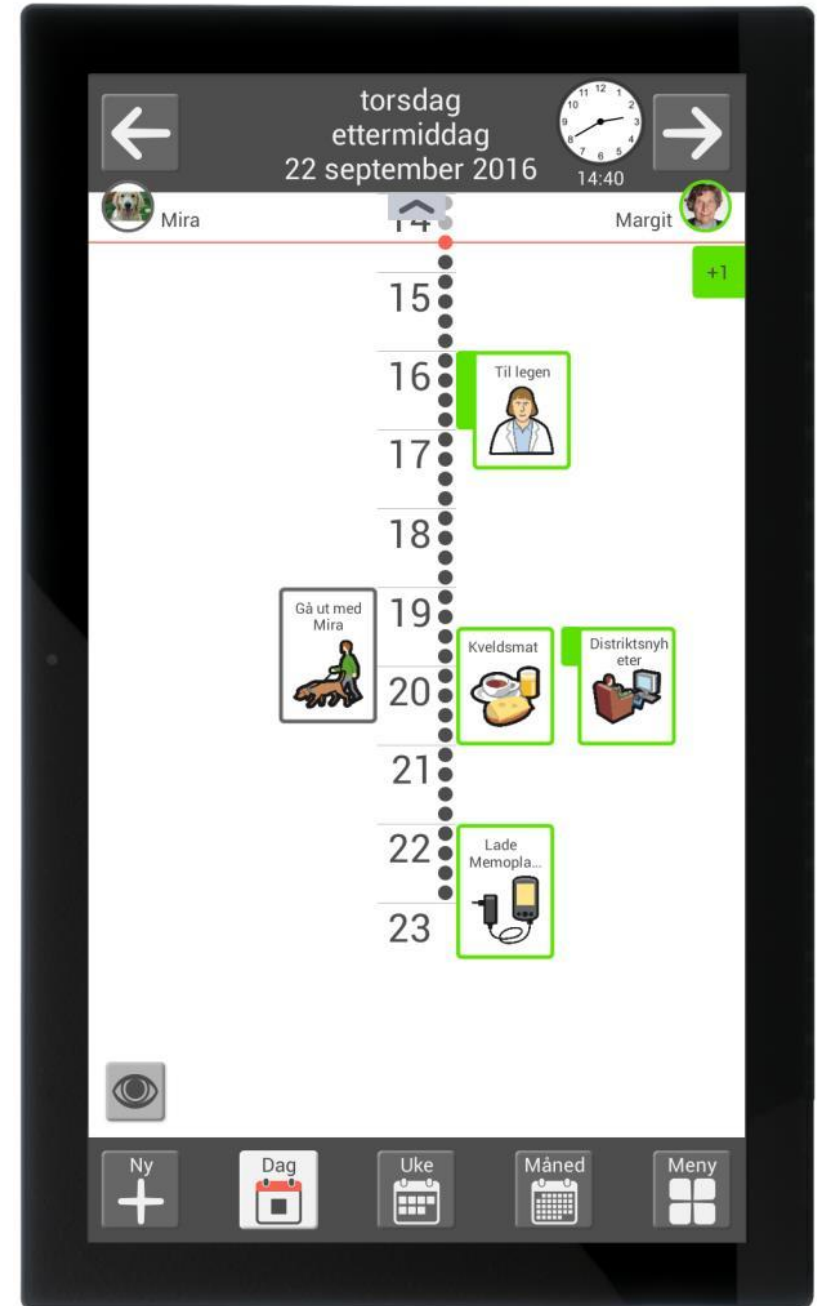
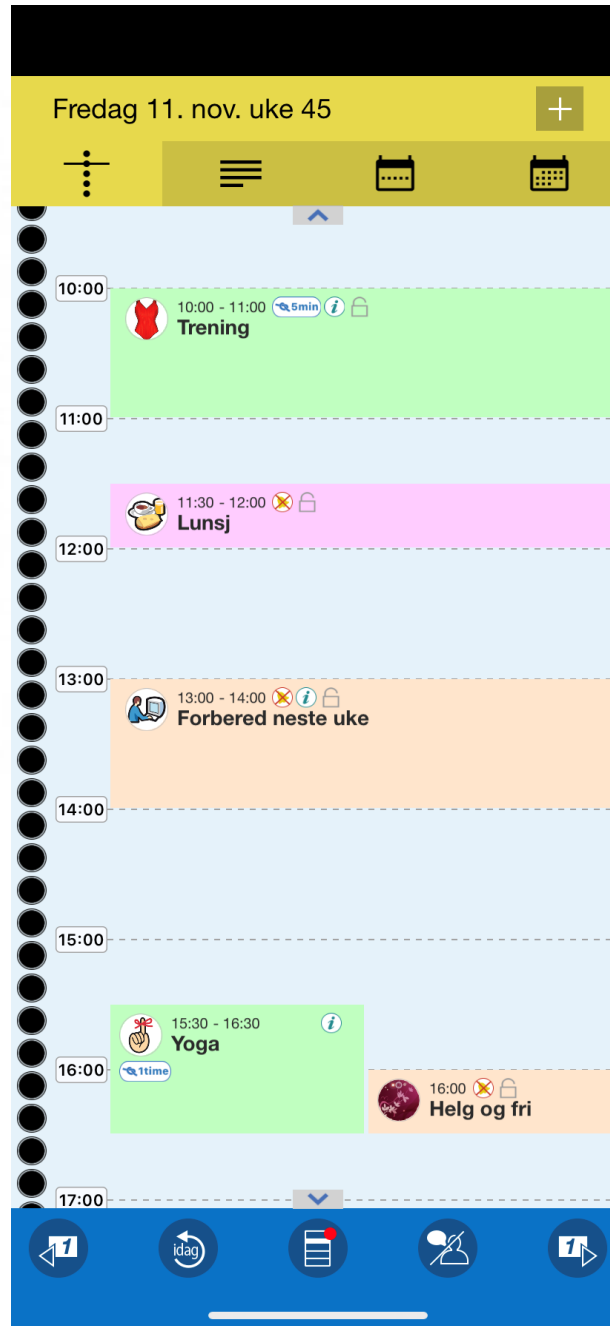
11:30 ● RYDDE OG OVERLEVERE

12:00 ● LUNSJ






# Planlegging



tirsdag  
formiddag  
11 juni 2024 10:10

~~08:00~~ - 16:00

 Jobb

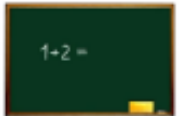
5 t  
50 min

- Husk å sette dørene på AUTO
- Sjekk panteautomaten. Tøm beholder for bokser hvis den er full.
- Sjekk beholdningen i kjølerom. Fyll på med meierivarer hvis det er behov. Sett de nyeste varene bakerst.
- Sjekk bakervarer. Legg alle bakevarer fra i går i billigkurven. Husk at disse må merkes med tilbudslapper. Fyll på med nye bakevarer (ligger på lageret).

Alarm Slett Endre Lukk

mandag  
17 juni 2024 11:25

08:30 - 14:00

 Skole

- Nørsk
- Pause
- Matte
- Start TIMER
- Pause
- Naturfag
- Storefri

Alarm Slett Endre Lukk